

**Программа обучения по охране труда  
для работников, выполняющих  
работы на высоте**

**NOUSPRO.RU**

**НОЧУ ДПО МУЦ  
Г. Москва 2015г.**

## 1. Тематический план обучения по охране

труда работников, выполняющих

работы на высоте

<i>№ темы</i>	<i>Тема</i>	<i>Время изучения темы, час</i>
1.	Общие вопросы охраны труда	0,5
2.	Законодательство по охране труда	1,0
3.	Нормативные документы по охране труда	0,5
4.	Организация и управление охраной труда	1,0
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	1,0
6.	Несчастные случаи на производстве	1,0
7.	Характеристика условий труда при работе на высоте	2,0
8.	Требования охраны труда при работе на высоте	8,0
9.	Средства индивидуальной защиты	3,0
10.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	2,0
Итого:		20,0

## 2. Программа обучения по охране труда работников, выполняющих работы на высоте

### Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Определение терминов «Охрана труда», «Условия труда», «Вредный (опасный) производственный фактор», «Безопасные условия труда», «Рабочее место», «Средства индивидуальной и коллективной защиты работников», «Производственная деятельность».

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

### Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры работников.

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда

в период работы.

## **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

## **Тема 7. Характеристика условий труда при работе на высоте**

Условия труда при работе на высоте. Характерные причины несчастных случаев и профессиональных заболеваний среди работников, выполняющих работы на высоте.

Основные опасные и вредные производственные факторы, оказывающие воздействие на работника во время работы на высоте.

Неблагоприятное и опасное воздействие производственных факторов на организм человека.

Производственные ситуации, представляющие наибольшую опасность для работника, выполняющего работы на высоте.

## **Тема 8. Требования охраны труда при работе на высоте**

Определение понятия «Работа на высоте». Основные виды работ, относящиеся к работам на высоте.

Требования охраны труда, предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте. Порядок подготовки и допуска работников к работам на высоте. Группы по безопасности работ на высоте. Личная книжка учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

Технико-технологические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте. План производства работ на высоте и наряд-допуск на производство работ на высоте.

Требования безопасности при организации рабочего места на высоте. Требования охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам при проведении работ на высоте. Порядок установления зон повышенной опасности. Требования к ограждению зон, в которых возможно падение инструмента, деталей, материалов и прочих предметов во время проведения работ на высоте. Метеорологические условия, при которых выполнение работ на высоте не допускается.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования

безопасности, предъявляемые к анкерному устройству систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Действия работника перед началом работы на высоте. Правила осмотра рабочего места перед началом работы. Особенности проведения осмотра нестационарных рабочих мест.

Меры безопасности при подготовке к работе на высоте применяемого инструмента и оборудования. Требования охраны труда, предъявляемые к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Порядок проверки исправности и устойчивости стремянок, лестниц, которые будут использоваться во время работы. Требования безопасности, предъявляемые к конструкции лестниц и стремянок. Требования к наличию противоскользящих устройств у стремянок и лестниц.

Правила безопасной установки лестниц и стремянок. Предельный угол установки приставных лестниц. Требования к применению страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м. Ограничения использования приставных лестниц и стремянок для выполнения отдельных видов работ.

Меры предосторожности при работе на высоте. Действия работника перед работой на высоте вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением.

Требования к использованию при работе на высоте специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений.

Мероприятия, обеспечивающие устойчивое положение и свободу движений работника при работе на высоте. Требования к ограничению времени работы в неудобной рабочей позе (с вытянутыми или высокоподнятыми руками и т. п.).

Особенности выполнения работ на высоте в составе бригады. Обязанности и ответственность членов бригады, выполняющей работы на высоте.

Требования безопасности при работе с лесов и подмостей.

Требования безопасности, предъявляемые к конструкции лесов и подмостей.

Действия работника до начала работы на подмостях. Требования, предъявляемые к размещению строительного материала и инструмента на подмостях. Меры предосторожности, исключающие возможность падения материалов, инструмента и других предметов, находящихся на подмостях.

Требования безопасности при перемещении по высотным конструкциям и объектам.

Меры безопасности при переходе на высоте с одного рабочего места на другое. Обеспечение безопасности при эксплуатации жестких и гибких анкерных линий.

Требования безопасности при выполнении работ на высоте с использованием системы канатного доступа.

Требования безопасности при работе на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Меры безопасности при выполнении работ с люльки подъемника (вышки).

Требования безопасности при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Меры безопасности при использовании ручного слесарного и электроинструмента при работе на высоте. Классификация электроинструмента по степени защиты. Запрет работать электроинструментом с приставных лестниц.

Специфика безопасного выполнения различных видов работ на высоте с учетом отраслевой принадлежности организации, ее сферы деятельности.

#### **Тема 9. Средства индивидуальной защиты**

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов при работе на высоте.

Правила применения средств индивидуальной защиты.

Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

#### **Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия работника при несчастном случае.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты.

Правила оказания первой помощи при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

INOUSSO.RU